

# TAG DER NATURHEILKUNDE

Bundesweite Aktionstage

So. 29. Sept. 2019

## Mühlacker

Turn- und Festhalle Lomersheim  
Am Wässerle 9

11.00 – 18.00 Uhr • Eintritt frei

### VORTRÄGE:

12.00 Uhr Carolyn Ohnesorge:  
Spiraldynamik

14.00 Uhr Harald Knauss:  
Leben ist Bewegung

16.00 Uhr Rosina Sonnenschmidt:  
„Arthrose-ex“ – Geist und  
Körper gelenkig halten

### DAZWISCHEN GIBT ES WORKSHOPS:

13.15 Uhr bretonische Tänze mit  
Tanzlust e.V.

15.15 Uhr Qi Gong mit Roswitha Busam

17.15 Uhr Faszien-Fitness mit  
Theresa Ostwald

Bei schönem Wetter gibt es noch mehr  
Workshops zum Mitbewegen im Freien!  
Eine umfangreiche Ausstellung erwartet  
Sie. Für Essen und Trinken ist bestens  
gesorgt. **Bewegen Sie sich mit uns!**

Veranstalter:

**Naturheilverein  
Mühlacker e.V.**

[www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com](http://www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com)

Thema  
2019:

Die Heilkraft  
der Bewegung



Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative  
des Deutschen Naturheilbundes.