

Vorträge und Aktionen

Samstag, 28. Oktober

Vortragsraum 1

- 11.15 Uhr **Ich habe Rücken – Das Kreuz mit dem Kreuz**
Olaf Kaps, Präventionsberater der AOK Nordschwarzwald
AOK Nordschwarzwald
- 12.00 Uhr **Ernährung im Alter**
Karin Byhain / *Sanitätsbedarf Karin Byhain*
- 12.45 Uhr **Tee- und Ölwickel mit Ingwer, Aconit,...**
Organspezifische Wärmeimpulse in der Therapie
Birgit Breit, Krankenschwester / *Klinik Öschelbronn*
- 13.30 Uhr **Medikamentöse Begleitbehandlung bei onkologischen Erkrankungen**
Leitender Arzt Dr. Michael Sarrach Facharzt für Hämatologie und internistische Onkologie / *Klinik Öschelbronn*
- 14.15 Uhr **Die Patientenverfügung – so umgehen Sie medizinische und rechtliche Fallen**
Jan Gregor Steenberg / *Steenberg Rechtsanwälte*
- 15.00 Uhr **Schultererschmerz – was tun?**
Dr. Marc-Alexander Heder / *Sana-Kliniken Bad Wildbad*
- 16.00 Uhr **Die unvorstellbare ständige Heilung in uns. Was blockiert und was unterstützt sie?**
Josef Ulrich Psychoonkologe / *Klinik Öschelbronn*
- 16.45 Uhr **Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten beim Vorfußschmerz**
Dr. Heike Ketterer / *Sana-Kliniken Bad Wildbad*

Vortragsraum 2

- 11.15 Uhr **Wasservitalisierung – Wasser ist das wichtigste Lebensmittel. Mehr als nur H₂O.**
Bernd Bleyer / *Ultra Vital Ltd.*
- 12.00 Uhr **Erholsam schlafen! Wie geht das?**
Matthias Erbacher / *Erbacher – GUTE NACHT – Gesund schlafen mit System*
- 12.45 Uhr **Was tun bei Pflegebedürftigkeit? (Pflegegrade, finanzielle Situation) Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden**
Thomas Kopp, Pflegeberater / Axel Erhard, Promedica Plus / *Promedica Plus*
- 13.30 Uhr **Besser Sehen – mehr Erleben / durch Augenschutz und „Makuladegeneration Prophylaxe“ (AMD)**
Rüdiger W. Richter, Augenoptiker-Meister / *Richter Augenoptik*
- 14.30 Uhr **Seniorengeeignete Zahn- und Mundprophylaxe mit aktivem Sauerstoff: „blue m“**
Tanja Andresen / *dentalline GmbH & Co. KG*
- 15.15 Uhr **Feinstoffliche Chirurgie (sichtbare Veränderung von Materie) und Geistiges Heilen – mit Live-Vorführung**
Jörg Michael Weste und Yvonne Boué / *moonEYE die HeilerPraxis*
- 16.00 Uhr **Eine neue Freiheit**
Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker AA

Vortragsraum 3 – Siloah St. Trudpert Klinikum

- 11.30 Uhr **Begrüßung**
Chefärzte Dr. med. Thomas Kowalski, PD Dr. med. Oliver Reichel, Dr. med. Ingo Thalmann
- 11.45 Uhr **Das Aortenaneurysma – Diagnostik und aktuelle Therapiemöglichkeiten**
Dr. med. Thomas Kowalski, Chefarzt Gefäßchirurgie
- 12.30 Uhr **Die Wechseljahre – Fakten gegen Mythen**
Dr. med. Ingo Thalmann, Chefarzt Frauenklinik
- 13.15 Uhr **Plastisch-rekonstruktive Verfahren in der Kopf-Hals-Chirurgie**
PD Dr. med. Oliver Reichel, Chefarzt HNO-Klinik
- 14.00 Uhr **Brustkrebs... und nun?**
Dr. med. Michael Wagner, Oberarzt Frauenklinik
- 14.45 Uhr **Notfalltherapie in der HNO-Heilkunde**
Dr. med. Stephan Engel, Oberarzt HNO-Klinik
- 15.30 Uhr **Durchblutungsstörungen der Beine – geht es auch ohne Bypassoperation?**
Dr. med. Thomas Kowalski, Chefarzt Gefäßchirurgie
- 16.15 Uhr **Vorsorge, Diagnostik und moderne Tumorthherapie in der Frauenheilkunde**
Dr. med. Ingo Thalmann, Chefarzt Frauenklinik
- 17.00 Uhr **Computergestützte Schlüsselloch-Chirurgie der Nasennebenhöhlen**
Eva Henriette Lautenschlager, Oberärztin HNO-Klinik

Vortragsraum 4 – HELIOS Klinikum

- 11.30 Uhr **Erhöhte Harnsäure – Immer gleich Gicht; immer gleich medikamentös therapieren?**
Prof. Dr. med. Lorenz Theilmann, Chefarzt der Medizinischen Klinik II
- 12.30 Uhr **Das gelbe Gold – Wie das körpereigene Fett in der Plastischen Chirurgie genutzt werden kann**
Dr. med. Friedrich Knam, Chefarzt der Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie/Handchirurgie
- 13.30 Uhr **Schwaches Herz – Was tun?**
Dr. med. Kai Weinmann, Sektionsleiter Elektrophysiologie der Medizinischen Klinik I
- 14.30 Uhr **Endometriose – Wenn die Regel zur Qual wird**
Dr. med. Friederike Senger, Fachärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- 15.30 Uhr **Lungenkrank und trotzdem reisen – Was geht und worauf ist zu achten?**
Dr. med. René Gulden, Leitender Oberarzt der Klinik für Pneumologie; Fragen im Anschluss an: Dr. med. Ute Oltmanns (Chefärztin Pneumologie) und Dr. med. Michael Klopp (Chefarzt Thoraxchirurgie)
- 16.30 Uhr **Sport, Ernährung und Krebs**
PD Dr. med. Carsten Schwänen Chefarzt der Klinik für Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin

Vorträge und Aktionen

Samstag, 28. Oktober

Vortragsraum 5

- 11.00 Uhr **Herzinfarkt – Diagnose, Behandlung, Prognose**
Dr. Stefan Pfeiffer / Enzkreis-Kliniken
- 12.00 Uhr **Glücklich ist, der in beiden Händen Blumen tragen kann – Themen rund um die Hand**
Dr. med. univ. Mascha Trojer / Enzkreis-Kliniken
- 13.00 Uhr **Hüftarthrose – aktuelle Therapieverfahren**
PD Dr. Benjamin Ulmar / Enzkreis-Kliniken
- 14.00 Uhr **Hörsystem Trends 2017/2018 – Was ist eine Hörentwöhnung, Vorstellung des BÖHM-Hörtraining und Tinnitus-Therapie**
Fabian Böhm, Hörgeräteakustiker-Meister / BÖHM-Hörakustik
- 15.00 Uhr **Kniearthrose – die individuelle Lösung**
Dr. Tobias Dorn / Enzkreis-Kliniken
- 16.00 Uhr **Wirbelsäule und Kyphoplastie**
Dr. med. univ. Mascha Trojer / Enzkreis-Kliniken
- 16.45 Uhr **Krampfadern – Modeerscheinung oder ernst zu nehmende Erkrankung**
Dr. Michael Lohmann, Leiter Gefäßchirurgie, RKH Krankenhaus Mühlacker / Enzkreis-Kliniken

Vortragsraum 6 – Deutscher Naturheilbund

- 11.15 Uhr **Von Stoffwechsel-Analyse zur Stoffwechsel-Kur – Ursachen der Zivilisationskrankheiten finden und beheben unter der Kontrolle der BioScan SWA**
Martin Dürrwächter / Hajoona
- 12.15 Uhr **Blutdruck natürlich senken – geht das?**
Bäbel Tschsch / Fa. Pascoe
- 13.15 Uhr **Der Lebensbaum – Die Prinzipien spirituellen Heilens**
Harald Knauss / Mediale Welten
- 14.15 Uhr **Stell' Dir vor Du bist gesund**
Willy Hauser / Deutscher Naturheilbund eV
- 15.15 Uhr **Heilpflanzenkräfte gekonnt anwenden**
Cornelia Dziedzina-Langrock / Naturheilkunde-Beraterin DNB
- 16.15 Uhr **Gesundheit aus eigener Kraft / Sehkraft auf natürliche Weise verbessern**
Dipl.-Ing. Georgi Jerkov / Jerkov – Institut des Lächelns

Vortragsraum 7

- 11.30 Uhr **Irisdiagnose – Hinweise auf Krankheitsursachen erkennen und nutzen**
Stephan Lück, Heilpraktiker
- 12.15 Uhr **Starke Knochen, stabile Gelenke und gesunde Zähne mit den richtigen Nähr- und Vitalstoffen**
Elke Wörfel Ernährungs- und Gesundheitsberatung
- 13.00 Uhr **Die Bedeutung eines gesunden Schlafplatzes**
Paul Layher / Baubiologie Layher
- 13.45 Uhr **Rücken- und Gelenkkonzept Fle.xx „Schmerzfrei durch Beweglichkeit“. Die Logik des Schmerzes und wie die körperliche Ordnung durch Faszien- und Muskellängentraining wieder hergestellt werden kann.**
Angela Dill / Das Gesundheits-Sportstudio Schön
- 14.30 Uhr **Gesundheit fängt im Badezimmer an, woran erkenne ich gesunde Körperpflege?!**
Stefanie Cumpul / Team Cumpul-Dengler GbR
- 15.15 Uhr **Heilwerte aus dem Bienenvolk**
Rainer Krüger / Allgäuer Wanderimkerei
- 16.00 Uhr **EMS-Training – Wirkung und Möglichkeiten**
K. Rick / 25minutes BW GmbH
- 16.45 Uhr **Kann eine Selbsthilfegruppe für mich hilfreich sein?**
Irene Schmidt / Kreuzbundgruppe

Workshop

- 15.00 Uhr **„Schmerzfrei durch Beweglichkeit“ Faszien- und Muskellängentraining, Präventionsgymnastik einfach, gut und effektiv.** / Physiotherapeutin Angela Dill / Das GesundheitsSportstudio Schön

AOK-Showküche – Roy Kieferles VITAL-Küche

- 12.00 Uhr **Roy Kieferles Vitalmüsli**
- 13.15 Uhr **Jahreszeite Süpple Querbeet mit Dinkelweckle**
- 14.30 Uhr **Erfrischender Fitness-Salat mit Ziegenfeta**
- 15.45 Uhr **Edelstücke von Oberderdinger Hofputenbrust, aromatisiert mit mediterranen Kräutern mit Sugo von rotem Paprika und Tomaten**

Vorträge und Aktionen

Sonntag, 29. Oktober

Vortragsraum 1

- 11.15 Uhr **Ambulante Reha vor der Haustür**
Konstantin Larsen / *ACURA Wagner Gesundheitszentrum*
- 12.00 Uhr **Irisdiagnose – Hinweise auf Krankheitsursachen erkennen und nutzen**
Stephan Lück, Heilpraktiker
- 12.45 Uhr **Tee- und Ölwickel mit Ingwer, Aconit,...**
Organspezifische Wärmeimpulse in der Therapie
Birgit Breit, Krankenschwester / *Klinik Öschelbronn*
- 13.30 Uhr **Was ist Rheuma? – Ein Überblick**
Dr. Gerd Haller / *Sana-Kliniken Bad Wildbad*
- 14.15 Uhr **Besser Sehen – mehr Erleben / durch Augenschutz und „Makuladegeneration Prophylaxe“ (AMD)**
Rüdiger W. Richter, Augenoptiker-Meister / *Richter Augenoptik*
- 15.00 Uhr **Wenn jeder Schritt schmerzt – Moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Verschleiß des Knie- und Hüftgelenks** / Dr. Vladimir Crnić / *Sana-Kliniken Bad Wildbad*
- 15.45 Uhr **Medikamentöse Begleitbehandlung bei onkologischen Erkrankungen**
Dr. Michael Sarrach, leitender Facharzt für Hämatologie und internistische Onkologie / *Klinik Öschelbronn*
- 16.30 Uhr **Erholsam schlafen! Wie geht das?**
Matthias Erbacher / *Schreinerei Erbacher*

Vortragsraum 2

- 11.15 Uhr **Seniorengerechte Zahn- und Mundprophylaxe mit aktivem Sauerstoff: „blue m“**
Tanja Andresen / *dentalline GmbH & Co. KG*
- 12.00 Uhr **Wir präsentieren die kleinsten Im-Ohr Geräte der Welt und stellen den modernen BÖHM Hörgeräte-Anpass-Prozess virtuell vor. Innovation Pur.**
Fabian Böhm, Hörgeräteakustiker-Meister / *Böhm Hörakustik*
- 13.00 Uhr **Wasservitalisierung – Wasser ist das wichtigste Lebensmittel. Mehr als nur H2O.**
Bernd Bleyer / *Ultra Vital Ltd.*
- 13.45 Uhr **Die unvorstellbare ständige Heilung in uns. Was blockiert und was unterstützt sie?**
Josef Ulrich, Psychoonkologe / *Klinik Öschelbronn*
- 14.30 Uhr **Das Energiemanagement des Körpers – Was bremst unsere Lebensenergie?**
Roland Dengler / *Team CumpI-Dengler GbR*
- 15.15 Uhr **Was tun bei Pflegebedürftigkeit? (Pflegegrade, finanzielle Situation) Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden**
Thomas Kopp, Pflegeberater / Axel Erhard, Promedica Plus / *Promedica Plus*
- 16.00 Uhr **Die Bedeutung eines gesunden Schlafplatzes**
Paul Layher / *Baubiologie Layher*

Vortragsraum 3 – Siloah St. Trudpert Klinikum

- 11.30 Uhr **Begrüßung**
Chefärzte Dr. med. Thomas Kowalski, PD Dr. med. Oliver Reichel, Dr. med. Ingo Thalmann
- 11.45 Uhr **Organschonende Therapieverfahren bei Blutungsstörungen**
Dr. med. Michael Wagner, Oberarzt Frauenklinik
- 12.30 Uhr **Durchblutungsstörungen der Beine – geht es auch ohne Bypassoperation?**
Dr. med. Thomas Kowalski, Chefarzt Gefäßchirurgie
- 13.15 Uhr **Schwindel – ein Fall für den HNO-Arzt?**
Panagiotis Saravakos, Assistenzarzt HNO-Klinik
- 14.00 Uhr **Senkungsbeschwerden und Harninkontinenz der Frau – raus aus der Tabuzone**
Dr. med. Marc Krust, Oberarzt Frauenklinik
- 14.45 Uhr **Das Aortenaneurysma – Diagnostik und aktuelle Therapiemöglichkeiten**
Dr. med. Thomas Kowalski, Chefarzt Gefäßchirurgie
- 15.30 Uhr **In Kontakt bleiben: gehörverbessernde OPs bei Schwerhörigkeit**
Margaritis Taxeidis, Leitender Oberarzt HNO-Klinik
- 16.15 Uhr **Guter Start ins Leben – die babyfreundliche Geburtsklinik**
Dr. med. Ruth Bauer, Assistenzärztin Frauenklinik

Vortragsraum 4

- 11.15 Uhr **Aloe Vera- Quelle der Vitalität, Vorbeuge-Power für das Immunsystem, Körperreinigung**
Karolin Jastrow, Dorothee Duppel / *Forever Living Products*
- 12.00 Uhr **Wenn nichts mehr läuft – Verstopfung der Gefäße, Schaufensterkrankheit und die Folgen**
Dr. Dr. med. Halil Krasniqi, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie / *HELIOS Klinikum*
- 13.00 Uhr **Sodbrennen – wenn der Magen sauer ist!**
Oberarzt Marcus Ritter, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie / *HELIOS Klinikum*
- 13.45 Uhr **Bedeutung und ernährungsphysiologischer Stellenwert von kaltgepressten Bio-Pflanzenölen, Bio-Ölmehlen etc... mit vielen kleinen Überraschungen**
Prof. Dr. Peter Thole / *Hansemühle*
- 14.30 Uhr **Elektrosmog – lautlos, unsichtbar und fast überall vorhanden. Auswirkungen auf die Natur, die Tiere und Menschen. Erkenntnisse, Erfahrungen und Schutzmöglichkeiten.**
Bernd Bleyer / *Ultra Vital Ltd.*
- 15.15 Uhr **Besser Sehen – Besser Leben / Augenschutz im Alter (AMD-Prophylaxe)**
Rüdiger W. Richter / *Richter Augenoptik*
- 16.00 Uhr **Ich habe Rücken – Das Kreuz mit dem Kreuz**
Olaf Kaps, Präventionsberater / *AOK Nordschwarzwald*

Vorträge und Aktionen

Sonntag, 29. Oktober

Vortragsraum 5

- 11.00 Uhr **Handchirurgie – Therapie für Spezialisten**
Cornelia Kretschmer-Kämpf / *Enzkreis-Kliniken*
- 12.00 Uhr **Knie- und Hüftgelenkersatz auch im hohen Alter möglich**
Dr. med. univ. Mascha Trojer / *Enzkreis-Kliniken*
- 13.00 Uhr **Fußchirurgie – moderne Therapieverfahren**
Cornelia Kretschmer-Kämpf / *Enzkreis-Kliniken*
- 14.00 Uhr **Herz aus dem Takt: Diagnose Herzrhythmusstörung**
Dr. Stefan Pfeiffer / *Enzkreis-Kliniken*
- 15.00 Uhr **Die Patientenverfügung – so umgehen Sie medizinische und rechtliche Fallen**
Jan Gregor Steenberg / *Steenberg Rechtsanwälte*
- 15.45 Uhr **Versicherungslösungen für Senioren**
Manuel Lumpp, Bezirksdirektor / *BGV / Badische Versicherungen*

Vortragsraum 6 – Deutscher Naturheilverband

- 11.15 Uhr **Wie „grüner Kaffee“ von Hajoona deinen Stoffwechsel verbessert – „Übersäuerung“ ein Grundproblem in der modernen Zeit lässt sich vermeiden**
Barbara Rohkohl / *Institut für Gesundheit und Prävention*
- 12.15 Uhr **Anti-Krebsernährung – gibt es das? Nahrungsmittel mit besonderen Wirkstoffen zur Unterstützung bei Krebs und chronischen Erkrankungen**
Elke Wörfel / *Ernährungs- und Gesundheitsberatung*
- 13.15 Uhr **Vitalität leicht gemacht**
Dr. Rosina Sonnenschmidt / *Mediale Welten*
- 14.15 Uhr **Prinzessin auf der Erbse oder hochsensibel?**
Dr. Rita Hein / *GEFRO*
- 15.15 Uhr **Kinesiologie – fit und gesund durch Bewegen**
Theda Sextroh / *Internationale Kinesiologie-Akademie*
- 16.15 Uhr **Wie erkenne und vermeide ich synthetische Inhaltsstoffe?**
Frau Cumpl / *Team Cumpl-Dengler*

Vortragsraum 7

- 11.15 Uhr **EMS-Training – Wirkung und Möglichkeiten**
K. Rick / *25minutes BW GmbH*
- 12.00 Uhr **Ernährung im Alter / Sanitätsbedarf** Karin Byhain
- 12.45 Uhr **Feinstoffliche Chirurgie (sichtbare Veränderung von Materie) und Geistiges Heilen – mit Live-Vorführung** / Jörg Michael Weste und Yvonne Boué / *moonEYE die HeilerPraxis*
- 13.45 Uhr **Schwerbehindertenausweis und Behindertenrecht**
Egon Graus / *VdK Pforzheim*
- 14.30 Uhr **Heilwerte aus dem Bienenvolk**
Rainer Krüger / *Allgäuer Wanderimkerei*
- 15.15 Uhr **Rücken- und Gelenkkonzept Fle.xx „Schmerzfrei durch Beweglichkeit“ – Die Logik des Schmerzes und wie die körperliche Ordnung wieder hergestellt werden kann** / Physiotherapeutin Angela Dill / *Das GesundheitsSportstudio Schön*
- 16.00 Uhr **Vital und gesund mit den richtigen Fetten zur Unterstützung von Herz und Kreislauf, Vorbeugung Entzündungen uvm.**
Elke Wörfel Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Workshop

- 15.00 Uhr **„Schmerzfrei durch Beweglichkeit“ Faszien- und Muskellängentraining, Präventionsgymnastik einfach, gut und effektiv.** / Physiotherapeutin Angela Dill / *Das GesundheitsSportstudio Schön*

AOK-Showküche – Steffen Eiseles vegane Küche für jeden Tag

- 11.30 Uhr **Deftige Brotaufstriche**
diverse schnelle Aufstriche für eine deftige vegane Brotzeit
- 13.30 Uhr **Bolognese – ganz ohne Tier**
für Spaghetti, Lasagne und andere Füllungen
- 16.00 Uhr **Mousse au Chocolat & Schoko-Cookies**