

JANUAR – JULI 2020

Wegwarte Heilpflanze des Jahres 2020



In Reformhäusern, Apotheken und Naturkost-Fachgeschäften!

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langläniger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Wälther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmibH & Co. KG · 71106 Magstadt www.schoenenberger.com : Ein Unternehmen der Salus-Gruppe

Liebe Mitglieder, liebe Gesundheitsinteressierte,

der Naturheilverein Esslingen feiert 2019 sein 40-jähriges Jubiläum.

Das bedeutet 40 Jahre ehrenamtlicher Einsatz für die Naturheilkunde. Unser Ziel ist immer noch, den natürlichen Heil- und Lebensweisen wieder den Stellenwert zu geben, die sie einmal hatten. So kann den Menschen die Eigenverantwortung für ihre Gesundheit wieder bewusst werden. Unsere Vorträge und Veranstaltungen sollen Ihnen dabei helfen, sich zu informieren. Die vielseitigen Themen sollen Ihnen neue Impulse und Anregungen geben.

Zu unserer Jubiläumsfeier am 30. November 2019 um 15:00 Uhr in den Räumen des Restaurants Flair in Denkendorf laden wir Sie recht herzlich ein.

Nähere Infos hierzu auf unserer Homepage: www.naturheilverein-esslingen.de oder bei Elke Wörfel unter Telefon: 07153-71949

Wir freuen uns auf Sie!





Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Workshops und Vorträge



Wasch- und Reinigungsprodukte, Körperpflege und Nahrungsergänzungen. Die gesunde und umweltschonende Alternative.

Anne-Frank-Weg 51 • 73207 Plochingen Telefon 07153 - 71949 • Mail: elke.woerfel@arcor.de www.elke-woerfel.net

Wichtig

Adress-, Konto-, oder BLZ-Änderungen bitte schnellstens dem NHV Esslingen, **Telefon 07153 / 71949** oder **info@naturheilverein-esslingen.de**, melden. Nicht an den Accessverlag!!

Wenn Sie eine e-mail-Adresse haben, teilen Sie uns bitte diese mit. Wir können Sie dadurch noch aktueller und besser informieren.

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie an bei:

- der 1. Vorsitzenden Frau Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949
- der 2. Vorsitzenden Frau Sylvia Schröder, Telefon: 0711 / 3515956

Bilder: Titel, Inhalt: Fotolia.de; NHV Esslingen; Privat

In eigener Sache

Die Inhalte dieser Broschüre sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt worden. Eine Haftung für Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit wird in keinem Fall übernommen. Ferner übernimmt der NHV Esslingen und Umgebung e.V. keinerlei Haftung und / oder Gewähr im Hinblick auf Inhalte der Vorträge, respektive der von Referenten getroffenen Aussagen. Programmänderungen vorbehalten.

Mitglieder-Werbung

Unser Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 48,- Euro.

Darin inbegriffen ist der monatliche Bezug der Zeitschrift "Naturarzt" (Einzelpreis 4,50 Euro) und Sie erhalten vergünstigten Eintritt zu unseren Veranstaltungen.

Wer ein Mitglied wirbt, bekommt 1 Mal freien Eintritt zu einem beliebigen Vortrag.

Alle wichtigen Informationen können Sie auch auf unserer neuen Homepage nachlesen:

www.naturheilverein-esslingen.de

Werden Sie Mitglied im NHV

Mitgliedsbeitrag

Einzelmitglieder: Euro 48<mark>,- / Jahr</mark> Familienmitg<mark>liedscha</mark>ft: Euro 54,- / Jahr

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf der vorletzten Seite

Bank: KSK Esslingen

BIC: ESSLDE66 · IBAN: DE85 6115 0020 0000 2830 09

Für alle Veranstaltungen gilt,

wenn nicht anders angegeben:
Festhalle Denkendorf, Mühlhaldenstraße 111,
O-Bushaltestelle "Stadion" Linie 119,
Restaurant "Flair", 1. Stock; Aufzug vorhanden!
Anfahrtsskizze: www.festhalle-denkendorf.de

Eintritt: Euro 7,- · Mitglieder Euro 4,-

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020

Januar	Mittwoch, 29. Januar, 19:30 Uhr Welchen Einfluss nimmt unser Wohn-	S. 7
	umfeld auf unsere Gesundheit? mit Baubiologe Paul Layher	
Februar	Freitag, 7. Februar, 17:00 od. 18:30 Uhr Schnupperstunde mit Klangreise im Salzraum Cafe Salzbrise in Esslingen	S. 11
	Mittwoch, 12. Februar, 19:30 Uhr Jahreshauptversammlung	S. 13
	Donnerstag, 20. Februar, 19:30 Uhr Frisch in den Frühling mit wildem frischem Grün mit Heilpflanzenfachfrau Barbara Ziegler-Schneeberger	S. 15
März	Donnerstag, 19. März, 19:00 Uhr Lach Yoga im Cafe Salzbrise in Esslingen	S. 16
	Mittwoch, 25. März, 19:30 Uhr Schamanische Heilweisen mit HP Elke Sendler	S. 17
	Freitag, 27. März, 18:00 Uhr Wildkräuterspaziergang im Frühling rund um Beuren mit Heilpflanzenfachfrau Barbara Ziegler-Schneeberger	S. 19
April	Donnerstag, 23. April, 19:30 Uhr Sehen ohne Augen mit Evelyn Ohly	S. 21
	Samstag, 25. April, 10:00 Uhr Frühjahrswanderung zur Kirschblüte im Neidlinger Tal	S. 23

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020

Mai Donnerstag, 14. Mai, 19:30 Uhr S. 24
Wenn die Biene stirbt, stirbt der Mensch
mit Bienenzüchter und Jäger Rainer Moser

Samstag, 16. Mai, 13:00 Uhr

Meditative Wanderung in Denkendorf
mit Claudia Gieseler
Naturheilkundeberaterin und Pilgerbegleiterin

Juli Mittwoch, 24. Juni, 19:30 Uhr S. 27
Blutegel Therapie
mit HP Julia Voelmle

Juli Donnerstag, 2, Juli, 19:00 Uhr (siehe S. 16)

Juli Donnerstag, 2. Juli, 19:00 Uhr (siehe S. 16)
Lach Yoga
im Cafe Salzbrise in Esslingen

Mittwoch, 15. Juli, 19:30 Uhr

Denken, Demenz und Depression
mit Elke Wörfel
Ernährungs- u. Gesundheitsberaterin



BAUBIOLOGIE LA HER

Sachverständigenbüro und Umweitanstytik

lhre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen

Wohnen Sie

GESUND?

Wohnraumanalysen Schadstoffe und Pilze Geologische Einflüsse Elektrosmogmessungen Abschirmmaßnahmen

Langjährige Erfahrung und Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Komplementärmedizin Reduzierung gesundheitsbelastender Einflüsse Luftreinigungsmaßnahmen und Sanierung bei akuter Belastung

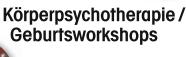
Thr Baubiologe Paul Layher

www.baubiologie-layher.de · Telefon 07191/950012

Irmgard Greiner

Heilpraktikerin für Psychotherapie Diplom-Sozialpädagogin (FH)





Systemische Beratung & Therapie

Hypnotherapie

nach Milton Erickson

Irmgard Greiner I Psychotherapie (HeilprG)
Mülbergerstraße 31 I 73728 Esslingen
irmgard.greiner-psychotherapie-hp@web.de
Mobil: 0162-7 90 60 67

Sie finden mich unter:

https://www.villa-ankerraum.de/therapeuten/



Mittwoch, 29. Januar um 19:30 Uhr Festhalle Denkendorf

Welchen Einfluss nimmt unser Wohnumfeld auf unsere Gesundheit?

mit Paul Layher Baubiologe

Erkenntnisse aus jahrelanger Zusammenarbeit mit umweltmedizinischem Hintergrund als Lösung für betroffene Patienten

Allergien und viele unspezifische Symptome nehmen zu und keiner weiß so recht den ursächlichen Zusammenhang. Noch schwieriger wird es, wenn die üblicherweise untersuchten Blutwerte in Ordnung sind.

An dieser Stelle kann mittels baubiologischer Analyse in Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Komplementärmedizin, wie auch der Naturheilkunde in vielen Fällen die tatsächliche Ursache gefunden werden. Ursachenbeseitigung anstelle Symptombekämpfung ist ein wesentlicher Beitrag für eine natürliche Genesung.

Wohnen Sie gesund? Mit dieser Frage beschäftigt sich Paul Layher seit vielen Jahren. Er ist Baubiologe und Sachverständiger für Schimmelpilzbeseitigung und zur Sanierung von Gebäudeschadstoffen.

Die Untersuchung von geologischen Einflüssen, Elektrosmogmessungen und Abschirmmaßnahmen gehören ebenso zu seinem Tätigkeitsbereich, wie auch die Reduzierung gesundheitsbelastender Einflüsse, Luftreinigungsmaßnahmen und Sanierung bei akuter Belastung.

Eintritt: 7,- € Mitglieder: 4,- €



Nicole Bayer

Heilpraktikerin, Physiotherapeutin

Schenkenbergstraße 73 73733 Esslingen Telefon 0711 / 385115 www.heilpraktikerin-bayer.de

Ganzheitliche, naturheilkundliche Diagnose- und Therapieverfahren

- · Bioresonanztherapie
- · Dorn- und Breuß
- Ortho-Bionomy
- Akupunktur
- Energertische Techniken



Bewegung die Spaß macht... smoveyWALK

Jeden Montag laufen wir gemeinsam mit den Smovey Ringen auf dem Schurwald.

(Ringe können für 3,- ausgeliehen werden).

Beginn: Winterzeit 16:30 Uhr

Sommerzeit 17:30 Uhr

Immer am 1. Montag im Monat werden wir begleitet von Smovey Trainer Aurelio Vacca.

Treffpunkt am Parkplatz bei den Tennisplätzen am Jägerhaus. Dauer ca. 1 bis 1,5 Stunden

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Sylvia Schröder, Telefon 0711/3515956

Wenn es draußen wieder mal kalt ist, ist die Versuchung groß, es sich zu Hause bequem zu machen.

Doch Bewegungsmangel ist Gift für die Fitness, die Figur und die Lebensqualität. Auch die Muskeln werden träge und das Bindegewebe erschlafft. Darunter leiden auch die Venen, die sich mit geschwollenen und schweren Beinen, ja sogar mit Schmerzen melden.

Gerade, wenn Sie den Tag über viel stehen oder sitzen, ist es Zeit ein Venen-Aktivprogramm zu starten. Bewegung macht müde Beine munter und wenn zur Bewegung noch der Spaßfaktor hinzukommt, dann bewegen Sie sich öfter. Sehr effektiv ist ein von Ärzten und Therapeuten empfohlener smoveyWALK mit kurzen Workouts. Dabei werden bis zu 97% aller Muskeln aktiviert und alle Ihre Zellen beginnen zu lachen. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen smoveyWalk mit Ihnen.







Tabea Roth

info@meander-flow.de 0711 / 50 65 20 55 Systemik Energetik Mentaltraining

www.meander-flow.de

Praxis für Lebensberatung und Coaching

in Stuttgart und Wernau (N)

Lernen Sie die

Energetische Aufstellung mit Systembrett im Einzelsetting

als Alternative zur Familienaufstellung in der Gruppe kennen! Freitag, 7. Februar um 17:00 Uhr oder 18:30 Uhr

Exclusives Angebot der Salzbrise für Mitglieder und Freunde des Naturheilvereins

Wegen großem Interesse möchten wir dieses Jahr wieder eine Schnupperstunde mit Klangschalenreise im Salzraum in der Salzbrise in Esslingen anbieten.

Es erwartet Sie:

- Ein kleiner Willkommensgruß der Salzbrise.
- Kurzer Vortrag zum Thema Wirkung der Soleinhalation auf den menschlichen Organismus.
- Eine Klangreise im Salzraum mit Sylvia Schröder, Dauer: 30 Min.

Dies alles zu einem Sonderpreis von 8,- €

Wir haben uns der positiven Wirkung von Natursalz verschrieben – unsere Kunden nutzen unser Angebot bereits bei Atemwegserkrankungen, Allergien, Hauterkrankungen, Erschöpfungszuständen und für eine kleine Auszeit.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitte unbedingt bis spätestens **3. Februar** einen Platz reservieren. Dabei teilen Sie uns bitte mit, um welche Uhrzeit Sie dabei sein möchten: 17:00 Uhr oder 18:30 Uhr

Salzbrise, Telefon 0711/32083127 Mail: info@salzbrise-esslingen.de

Über eine zahlreiche Teilnahme freuen wir uns.

www.gesundheit-harmonie.eu



Rutentest: Jeder kann es!

Möchten sie für sich selbst oder Andere Dinge austesten? Auch als Einstieg in das Heilen mit Zeichen - Praneohom®

Do. 16. Jan.; Di. 04. Feb. je 19–21 Uhr



Ausbildungs – Beginn: Basisseminar: Praneohom®-

Heilzeichen als Hilfe zur Selbsthilfe. Erlebe die bio-physikalische Wirkung bei Mensch, Tier und Pflanze

Sa. 15. Feb. von 9 – 17 Uhr



Systemische Aufstellungen

Wollen Sie Familienthemen auflösen? Sich frei und glücklich fühlen?

Sa. 18. Jan.; Sa. 07. März;

Sa.09. Mai; Sa.11.Juli; je 9 Uhr-open end



Kinesiologie - Workshop Der Körper lügt nicht!

Lernen Sie Muskeln testen, für sich selbst und Andere, zur Gesunderhaltung, Mittel zur Stärkung, Unverträglichkeiten finden,

Di. 09. Jan.; Do. 21. Jan. je 19-21 Uhr



Touch For Health - Seminare

"Gesund durch Berühren" 14 Muskel-Balance leicht lernen, zur Gesundheitspflege in Familie und Beruf

Laien + Therapeuten als Einstieg in die Kinesiologie **Basis-Seminar: Sa./So. 08./09. Feb. 9-17 Uhr**



Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker Hohenkreuzweg 6/1, 73732 Esslingen info@gesundheit-harmonie.eu

Tel: 0711 / 300 53 63

Heilpraxis: Behandlungen, Seminare, Vorträge Angewandte + Psycho-Kinesiologie, systemische Arbeit + Aufstellungen, Heilen mit Zeichen - Prancohom® nähere Informationen auf der Webseite

Mittwoch, 12. Februar um 19:30 Uhr

Jahreshauptversammlung

Zu unserer Jahreshauptversammlung laden wir alle Mitglieder unseres Vereins herzlich ein.

Das Vorstandsteam wird in seinem Bericht auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres eingehen und Sie über die Finanzen sowie die Veranstaltungen und Ziele für das laufende Jahr informieren.

Möchten Sie unseren Verein aktiv mitgestalten? Dann sind Sie herzlich willkommen.

Nur durch den Dialog mit unseren Mitgliedern können wir auch in Zukunft unser Angebot an Vorträgen, Ausflügen oder Aktivitäten Ihren Wünschen anpassen.

In diesem Jahr steht turnusgemäß wieder die Neuwahl der Vorstandschaft an. Machen Sie von Ihrem Stimmrecht Gebrauch und nutzen Sie die Gelegenheit des Gedankenaustausches.

Tagesordnung:

TOP 1 Geschäftsbericht des Vorstandes

TOP 2 Bericht der Schatzmeisterin

TOP 3 Kassenprüfungsbericht

TOP 4 Entlastungen

TOP 5 Wahlen 1. Vorsitzende/r

2. Vorsitzende/r Schatzmeister/in Schriftführer/in

Beiratsmitglieder **TOP 6** Erhöhung der Mitgliederbeiträge

TOP 7 Anträge, Anregungen, Vorschau

Anträge sind bis 1. Februar bei Frau Elke Wörfel, info@naturheilverein-esslingen.de einzureichen

Wie immer erwartet Sie anschließend ein kleines Rahmenprogramm.



eur inneren und äußeren Anwendung geeignet

unit lebendigen Milchsäurebakterien

Der Original Kanne Bio Brottrunk®

Durch monatelange Fermentation entstehen wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Erzyme und vor allem lebende Milchiäurebakterien,

Kanne Bio Brottrunk® – ein probiotischer Beitrag im Rahmen einer gesunden Emährung.

Informationen zu Kanne Bio Brottrunk® sowie weiteren Produkten finden Sie auf: www.kanne-brottrunk.de.

Xanne Brottrock enthalt Vitamin 812 Karra Brottrack Grett A Co. benetaportichell III. Barrahatzadi (B. 5927) (der fürk Mr 5 25 52 70 80 8, Fac 5 25-50 7 82 7 0





Februar



Donnerstag, 20. Februar um 19:30 Uhr Festhalle in Denkendorf

Frisch in den Frühling mit wildem frischem Grün
Entgiften und entschlacken mit heimischen Wildkräutern – denn was früher Unkraut war ist ietzt "hip"...

mit Barbara Ziegler-Schneeberger Heilpflanzenfachfrau

Löwenzahn, Spitzwegerich, Brennnessel & Co
Der Frühling bringt uns eine Fülle an vor Kraft strotzender
Wildkräuter, die den wintermüden Körper wieder auf Vordermann bringen, indem sie wichtige Organfunktionen anregen
und regenerieren. Reich an Vitalstoffen, wie Mineralien,
Vitaminen, Spurenelementen und eigenem Geschmack, bieten
Sie die Grundlage einer abwechslungsreichen und naturgesunden Küche. Und diese Vitalstoffpakete wachsen direkt
vor unserer Haustüre.

Sie begegnen an diesem Abend den wichtigsten Frühjahrspflanzen, erfahren etwas über deren Inhalt und Verwendung. Zudem erhalten Sie Tipps, wie Sie schnell und einfach eine Frühjahrskur durchführen können.

Zum Abschluss des Abends bereiten und probieren wir gemeinsam einen energiespendenden "frischen Vitaldrink" aus den Kräutern. Die ersten Brennnesseln werden sicher schon da sein!

Eintritt: 7,- € Mitglieder 4,- €

März



Donnerstag, 19. März um 19:00 Uhr Cafe Salzbrise, Esslingen

Lach Yoga

mit Hans-Martin Bauer,
Diplom-Sozialpädagoge,
Familientherapeut, Therapeutischer
Clown, Schauspieler, Lachyogatrainer

Lachen ist gesund und heilsam!
Humor schult den Blick auf das Wesentliche,
fördert Entspannung und Gelassenheit
und den lebendigen Umgang mit sich selbst
und anderen.

Aufgrund des großen Interesses bieten wir regelmäßig das heilsame und gesunde Lach-Yoga an.

Wir freuen uns, dass wir mit Hans-Martin Bauer einen äußerst erfahrenen, kompetenten und liebenswerten Lach-Yoga Trainer engagieren konnten.

Die Veranstaltung findet in den Salzräumen im Cafe Salzbrise in Esslingen statt.

Das bietet einen doppelten Gesundheitseffekt. "Heilsames Lachen im Salzraum mit Natursalzsole"

Eintritt: 9,99 € Mitglieder 8,88 €

Wir bitten um Anmeldung bei:

Elke Wörfel, Telefon: 07153 / 71949

oder unter: info@naturheilverein-esslingen.de

Weitere Termine: Donnerstag, 05. Dezember 2019

Donnerstag, 02. Juli

jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr



Mittwoch, 25. März um 19:30 Uhr Festhalle Denkendorf

Schamanische Heilweisen

mit Elke Sendler Heilpraktikerin Praxis für Mensch und Erde

Wie Höhlenmalereien belegen ist die schamanische Arbeit ca. 50.000 Jahre alt und somit die älteste Art von Medizin die Menschen kennen.

Diese Therapieform hat die ganzen Jahre überdauert und wird nach wie vor überall auf der Welt angewandt.

Ich möchte Ihnen bei diesem Abendvortrag die schamanische Arbeit mit ihrem Wirkspektrum auf Körper und Seele vorstellen und Sie mitnehmen in die schamanische Welt und ihre Wirkweisen.

Wir sollten wieder lernen uns mit der Natur zu verbinden, im Einklang mit ihr leben und daraus die Kraft schöpfen, um dem immensen Druck unserer materiellen Welt zu begegnen. Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, Natur- und Waldtherapeutin, schamanisch praktizierende Therapeutin und seit über 10 Jahren in eigener Praxis tätig. Darüber hinaus gebe ich Fort- und Weiterbildungen im Schwerpunktbereich Schamanismus und Waldtherapie.

In meiner Arbeit verbinde ich das alte Wissen der Schamanen mit dem neuesten Wissen von psycho- und traumatherapeutischer Verfahren, um so den Menschen in seiner körperlichen und seelischen Ganzheit zu erfassen und ihn entsprechend begleiten zu können.

"Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu belassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert." (Albert Einstein)

Eintritt: 7,- € Mitglieder: 4,- €

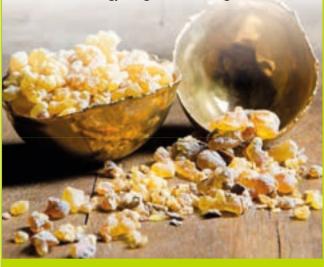


Naturprodukte vom Apotheker

Wertvolle Lebonat® Weihrauchprodukte als Kapseln, Tabletten, Salben, Puder und Öl aus eigener Herstellung sowie Tees, Algenprodukte u.v.m. NEU!!! - Painyl® Hanfkapseln

Nutzen Sie die Heilkräfte der Natur und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte für Ihre Gesundheit, Ihre Vitalität und Ihr Wohlbefinden.

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung!



Telefon 07153 / 48 27 7 Hauptstr. 61 • 73666 Baltmannsweiler-Hohengehren info@gamanis.de • www.gamanis.de



Freitag, 27. März um 18:00 Uhr Wanderparkplatz "Zwetschgenwäldle" in Beuren

Wildkräuterspaziergang im Frühling rund um Beuren

Kennen Sie die Knoblauchsrauke, den Gundermann oder das Scharbockskraut? Haben Sie schon einmal ein Gänseblümchen gekostet?

mit Barbara Ziegler-Schneeberger Heilpflanzenfachfrau

Das erste frische Grün, die ersten Blüten im zeitigen Frühjahr sind ein Zeichen, das alles erwacht und ein neuer Zyklus beginnt...

Kommen Sie mit, wir wollen die ersten Wildkräuter und die für das Frühjahr typischen Pflanzen kennenlernen. Sie können den Pflanzen an ihrem Standort mit allen Sinnen begegnen, sie riechen und schmecken – Duft und Geschmack wahrnehmen und nebenbei noch etwas über Inhalt, Verwendung und Brauchtum erfahren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Schreibzeug, evtl. etwas zum Trinken und Ihre Neugier

Treffpunkt: Wanderparkplatz "Zwetschgenwäldle"

Unsere Sache ist es, den Funken des Lichts festzuhalten, der aus dem Leben überall da hervorbricht, wo die Ewigkeit die Zeit berührt.

Friedrich Schiller

Um Anmeldung wird gebeten bei:

Elke Wörfel, Telefon: 07153/71949 Email: info@naturheilverein-esslingen.de

Teilnahmegebühr: 7,- € Mitglieder: 4,- €

Eventuell besteht Mitfahrgelegenheit ab dem PR Parkplatz Oberesslingen oder Bahnhof Plochingen



Claudia Schöpp Heilpraktikerin

Von Frau zu Frau – Frauenheilkunde natürlich

Menstruationsbeschwerden, Endometriose, Wechseljahre

Hormontherapie Erschöpfung, Burn Out, Frauenheilkunde, Schlafstörungen

Rückenbeschwerden

Dorn-Breuß-Therapie

TCM Traditionelle Chinesische Medizin Akupunktur



Claudia Schöpp I Heilpraktikerin

Villa Ankerraum • Mülbergerstr, 31 • 73728 Esslingen Tel. 0174/9693148 • praxisschoepp@gmail.com www.claudia-schoepp.de

Erfolgreich mit dem Yager Code mit Leichtigkeit die Selbstheilungskräfte aktivieren





- Kraftlosigkeit
- Schmerzreduzierung
- alle Arten von Ängsten z.B.
 - Prüfungsangst, Höhenangst
- Phobien
- Depressionen
- Allergien
 - Borreliose Parasiten
- und vieles mehr

Holistisches Institut - Ingrid Holl

Praxis für energetische und geistige Heilmethoden

73463 Westhausen - Dr.-Rudolf-Schieber Str.16

Tel. 07363/6755 - ila9@gmx.de - www.meinthema.com/holl



Donnerstag, 23. April um 19:30 Uhr Festhalle Denkendorf

"Sehen ohne Augen" mit Evelin Ohly

Erleben Sie an diesem Abend mit einer Live-Präsentation das Kinder und Erwachsene in der Lage sind ohne Augen 1:1 so sehen zu können, wie mit geöffneten Augen.

Evelyn Ohly nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch die aktuellen Erkenntnisse der Gehirnforschung und der Quantenphysik, die sie leicht verständlich und humorvoll erklärt.

Die Vorteile dieses Verfahrens sind vielfältig:

Sie erhalten durch das "Sehen ohne Augen" eine Art natürliche Prothese für Ihre Augen. Zusätzlich ist diese Methode ein Lernföderungprogramm, eine Persönlichkeitsentwicklung, sowie eine Bewusstseinserweiterung, die Spaß macht und Ihre individuellen Fähigkeiten und Talente sowie auch die ihres Kindes stark fördert und stärkt.

Auch stark sehbehinderte und blinde Menschen können enorm vom Erlernen dieser Technik profitieren, denn sie können unabhängig vom Zustand ihrer Augen über diesen Sinn ein Leben lang klar, scharf und farbig sehen.

Mehrfach ist es dem "Sehen ohne Augen" Team gelungen blinden Menschen eine visuelle Wahrnehmung über diese Methode ermöglichen zu können. Der Deutsche Naturheilbund nahm 2018 das "Sehen ohne Augen" Team als kooperativer Partner auf, das auch international tätig ist und dabei von mehreren Seiten unterstützt wird.

Das "Sehen ohne Augen" ist ein absoluter Beweis dafür, welche wunderbaren und außergewöhnlichen Fähigkeiten in jedem Menschen angelegt sind: www.sehen-ohne-augen.de

Wir freuen uns auf Siel

Eintritt: 7,- € Mitglieder: 4,- €

Weinhaus Sponheimer Hof HotelRestaurant

Schöne Tage an der herrlichen Mosel! Hotel-, Wein- und Kräuterhaus Sponheimer Hof. Eigener Weinbau, Weinproben, Naturkostladen

Lust auf Urlaub in der Zeit vom 1. März bis 31. Dezember 2020? z.B. 5 x ÜB/Frühst. 165,- € / Pers. oder 3 x ÜB/HP 105,- € / Pers. oder 7 ÜB in FeWo für 2 Pers. 240,- €

Fam. Heinz A. Schütz • Sponheimer Str. 19-23 • 56850 Enkirch Tel. 06541/6628 • Fax 1043 • www.sponheimer-hof.de





Samstag, 25. April

Frühjahrswanderung zur Kirschblüte im Neidlinger Tal

Treffpunkt um 10.00 Uhr am Wanderparkplatz Braike in Neidlingen

Gemeinsam werden wir zur Kirschblütenzeit im wunderschönen Neidlinger Tal wandern.

Wir werden begleitet von unserer bekannten Heilpflanzenfachfrau Barbara Ziegler-Schneeberger.

Sie wird uns dann auf die eine oder andere Pflanze aufmerksam machen, die wir am Wegesrand entdecken. Am Ende der Wanderung werden wir im schwäbischen

Am Ende der Wanderung werden wir im schwabischen Caféhaus Alte Kass in Neidlingen einkehren.

Wanderzeit ca. 3-4 Stunden

Freuen Sie sich auf einen schönen und unterhaltsamen Wanderausflug.

Eventuell besteht Mitfahrgelegenheit ab dem PR Parkplatz Oberesslingen oder Bahnhof Plochingen.

Um Anmeldung wird gebeten bei:

Elke Wörfel, Telefon: 07153/71949 Email: info@naturheilverein-esslingen.de



Mai



Donnerstag, 14. Mai um 19:30 Uhr Festhalle Denkendorf

Wenn die Biene stirbt, stirbt der Mensch!

mit Rainer Moser Bienenzüchter und Jäger

Herr Moser wird uns bei seinem spannenden Vortrag über das Leben der Bienen berichten.

Von dem Ei das die Königin legt, bis zur Honigernte wird er ausführlich über das Leben der Bienen im Bienenstock erzählen. Dazu auch interessantes Anschauungsmaterial mitbringen.

Durch den Einsatz von Insektiziden und die schwindende Pflanzenvielfalt, durch die intensive Landwirtschaft, wurde der Lebensraum der Bienen massiv eingeschränkt. Das hat fatale Folgen! Denn Bienen gehören zu den wichtigsten Blüten-bestäubern und haben eine entscheidende Bedeutung für das Ökosystem und zur Nahrungsversorgung. Wenn die Bienen sterben, stirbt auch der Mensch.

Das Überleben der Honigbienen ist heute jedoch ohne den Menschen gar nicht mehr möglich.

Die Biene produziert außer dem Honig Wachs und das wertvolle Propolis. Auch darüber werden wir einiges hören.

Herr Moser ist nicht nur Bienenzüchter, sondern auch Jäger. Hier hat er vieles interessantes zu berichten. Über die Jagd allgemein und das der Jäger nicht der böse Tiermörder ist, sondern für einen ausgewogenen Wildtierbestand sorgt. Freuen Sie sich auf einen äußerst interessanten, spannenden und unterhaltsamen Vortrag.

Eintritt: 7,- € Mitglieder: 4,- €



Samstag 16. Mai um 13:00 Uhr Treffpunkt am Kloster Denkendorf

Meditative Maiwanderung Dauer ca. 4 Std.

mit Claudia Gieseler, Naturheilkundeberaterin, Pilgerbegleiterin

Lassen Sie uns auf dieser schönen Maiwanderung die Natur mit unseren Sinnen wahrnehmen.

Begleiten Sie mich und erleben wir die Freude in uns. Wir werden gemeinsam dem blühenden Frühling begegnen,die Freude in uns spüren und mit Weg-Impulsen durch Wald und Wiesen wandern. In den Wegabschnitten der Stille lauschen wir unserer inneren Stimme und in einer Meditation und Körpergebet erwecken wir die Sinne in uns. Abwechselnd mit Gehen in der Stille und netten Gesprächen werden wir uns auf den nahenden Sommer vorbereiten.

Durchschreite ich die Frühlingsluft betört mich gleich ein zarter Duft. Freudig erwartend gebe ich mich hin, erwacht, ... umspielt wird hier mein Sinn.

Lieblich verlockend und mit Wonne öffnet sich die Knospe in der Sonne. Die Knospe blüht, was für eine Pracht die Sinnenlust, die ist jetzt erwacht.

Claudia Gieseler

Um Anmeldung wird gebeten bei: Elke Wörfel, Telefon 07153 / 71949 Email: info@naturheilverein-esslingen.de

Teilnahmegebühr: 7,- € Mitglieder: 4,- €

Heilpraktikerin - Julia Voelmle

Dorn-Therapie · Neuraltherapie Massagen · Blutegel

Kiesstraße 6 73728 Esslingen Telefon: 0711 / 4527856 Mobil: 0176-64137571 julia-voelmle@live.de

Tibetische Medizin Kinesiologie



Im Herzen hell werden

Christina Müller Heilpraktikerin

Willi-Bleicher-Str. 10, 73230 Kirchheim/T. Tel. 0 71 53 / 89 80 86 Mobil +49 / 01 78 / 4 76 75 03 oneheart1world@arcor.de www.oneheart1world.jimdo.com





Behandlungsschwerpunkte:

- Schmerzen akut / chronisch von Kopf (Migräne) bis Fuß (Fersensporn)
- Allergien / Hautleiden
- Sanierung /
 - Gesunderhaltung des Darms
- Stärkung / Aufbau des Immunsystems
 lösungsorientierte Beratung

Mittlere Straße 15 73265 Dettingen | Teck

Fon: 07021 | 93 23 800 Mobil: 0162 | 95 10 190

kontakt@leonhardt-praxis.de www.leonhardt-praxis.de



Mittwoch, 24. Juni um 19:30 Uhr Festhalle Denkendorf Blutegeltherapie mit Julia Voelmle Heilpraktikerin

Der Blutegel fand schon als natürlicher Therapiehelfer vor Jahrhunderten Anwendung bei Mensch und Tier. Erste Überlieferungen stammen aus Mesopotamien und gehen auf die Zeit um 3300 v. Chr. zurück.

Nachdem die Blutegel einige Jahre in Vergessenheit geraten sind, wird heute diese alternative Behandlungsmethode wieder häufiger eingesetzt und hat sich bei vielen Krankheiten zu einem anerkannten Therapieansatz entwickelt. Sie gehört zu den Ausleitungsverfahren und gilt als milde Form des Aderlasses.

Obwohl das Wort "Egel" schon bei manchen Menschen "Ekel" auslöst, hat das Tier diese Abneigung keines Wegs verdient. Der kleine Blutsauger verfügt in seinem Speichel einen ganzen Cocktail an medizinischen Wirkstoffen und wird somit erfolgreich bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt. z.B.: bei Arthrose/Arthritis, Rheuma, Gicht, Besenreißer / Krampfadern, Sehnen- und Sehnenscheidenentzündung (Tennisellenbogen) u.v.m. Der große Vorteil dieser Therapie liegt darin, dass Schmerzen auf natürlichem Wege gelindert werden können, ohne ständig Schmerzmittel mit starken Nebenwirkungen einnehmen zu müssen.

In diesem Vortrag möchte ich Ihnen die besondere Heilkraft des Blutegels vorstellen. Sie erhalten Informationen über

- die Anwendung /den Verlauf / und die Nachsorge einer Blutegeltherapie
- bei welchen Erkrankungen sie eingesetzt werden und wann sie kontraindiziert sind
- und alles rund um den Blutegel!

Ich freue mich auf Sie! Julia Voelmle

Eintritt: 7,- € Mitglieder: 4,- €

Juli



Mittwoch, 15. Juli um 19:30 Uhr Festhalle Denkendorf

Denken, Demenz und Depressionen Wie Sie mit den richtigen Nährstoffen vorbeugen und verbessern?

mit Elke Wörfel Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

In diesem Vortrag erfahren Sie wichtige Zusammenhänge und erhalten wertvolle Informationen wie Sie das Gehirn und Ihr Nervensystem stärken können.

Bestimmte Mineralstoffe, Spurenelemente, die Vitamine D, B12 und Omega 3, sind für ein leistungsfähiges Gehirn lebensnotwendig und schützen vor Gefäß- und Nervenschäden. Was schwächt unser Gehirn? Warum ist regelmäßige Entgiftung und Entschlackung von großer Wichtigkeit, auch für unsere Gesundheit allgemein? Welche Stoffe bauen Ablagerungen in den Zellen ab und was sind versteckte Entzündungen?

Viele Tipps zur Verbesserung der geistigen Fähigkeiten in jedem Alter.

Eintritt: 7,- € Mitglieder: 4,- €



Walking mit Heigl-Übungen

Walking mit Heigl-Übungen · immer montags

Winterzeit Beginn 16:00 Uhr Sommerzeit Beginn 17:00 Uhr

Treffpunkt am Parkplatz der ev. Kirche Aichwald-Aichelberg, Strümpfelbacher Straße. Dauer ca. 1,5 Std. Es handelt sich um klassisches Walking (keine Stöcke). Am Anfang machen wir verschiedene Dehn-, Streck-, Schwung-, Lauf- und Entspannungsübungen. Interessenten können jederzeit mitmachen.

Info bei:

Frau Amthauer, Telefon 0711 / <mark>364366 oder bei</mark> Herrn Kurz, Telefon 0711 / 3<mark>7085</mark>60.

"In der Bewegungslosigkeit liegt die große Gefahr für unsere Gesundheit. Bewegung ist Leben. Fließendes Wasser bleibt klar. Stehendes wird trübe und faul. Bewegung, Entspannung und Atmung sind die Elemente des gesunden Lebens."

Heinz Heigl



Ramona Genc Heilpraktikerin für Psychotherapie

Systemische Therapie Aufstellungsarbeit





Telefon: 0151-25913416 www.praxis-ramonagenc.de



"Nicht ich heile Euch, es ist Euer innerer Arzt, der Euch heilt"

Wir informieren und motivieren

Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe

Wir möchten Bewusstsein und Eigenverantwortung für sich selbst steigern

Wir fördern Umweltbewusstsein damit wir Hand in Hand mit der Natur leben können

Exklusiv für unsere Mitglieder:



Ausgesuchte Vorträge können Sie online auf unserer Homepage anschauen. Bitte fragen Sie nach den Zugangsdaten unter: info@naturheilverein-esslingen.de

Werden Sie Mitglied im...



1. Vorsitzende Frau Elke Wörfel Anne-Frank-Weg 51 73207 Plochingen Telefon 07153 / 71949 Telefax 07153 / 826057 mail: elke.woerfel@arcor.de

www.naturheilverein-esslingen.de info@naturheilverein-esslingen.de

Mitgliedsbeitrag

Einzelmitglieder: Euro 48,- / Jahr Familienmitgliedschaft: Euro 54,- / Jahr

Bank: KSK Esslingen

BIC: ESSLDE66 · IBAN: DE85 6115 0020 0000 2830 09

Ihre Vorteile:

- vergünstigte Eintrittspreise bei unseren Vorträgen und Veranstaltungen zu gesundheitlichen Themen
- Die Zeitschrift "Naturarzt" ist im Mitgliedsbeitrag enthalten und wird Ihnen monatlich zugesandt
- wertvolle Kontakte zu gesundheitlich orientierten Menschen, Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten
- zweimal im Jahr bekommen sie unser Programmheft kostenlos zugeschickt
- lernen sie neue Wege und Wegbegleiter zur Erhaltung ihrer Gesundheit kennen

Sprechen Sie uns auch gerne persönlich an!

Mit einer Mitgliedschaft fördern Sie Kenntnis und Verbreitung der wertvollen Naturheilverfahren.

Mit dem Aufnahme-Antrag (gegenüberliegende Seite) tun Sie den ersten Schritt!

Wichtig:

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag:

Die für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderlichen Daten werden gemäß Datenschutz-Grundlagenverordnung (DS-GVO) zusammen mit dem Aufnahmeantrag erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Programmhefte. Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift "Naturarzt" erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung mit dem Mitglied verwendet werden.

Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

Aufnahme-Antrag

Naturheilverein Esslingen u. Umgebung e.V. Anne-Frank-Weg 51 · 73207 Plochingen info@naturheilverein-esslingen.de Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und möchte sie zu meinem Vorteil nutzen

mocnite sie zu meme	iii voiteii iiu	12611.
Gläubiger-Identifika Mandatsreferenznun		ner: DE96ZZZ0000036713 eparat mitgeteilt
Als Einzelmitglied Jahresbeitrag	Euro 48,00	ab Monat:
bei Familienmitglieds Jahresbeitrag	schaft Euro 54,00	ab Monat:
Meine vollständige A	dresse laute	et:
Name	Vornan	ne
Geburtsdatum		
Fam. Mitglied Name	Vornan	ne
Geburtsdatum		
Straße	PLZ / C	Ort
Telefon	Telefax	
e-mail Mit meiner Unterschrift erk	läre ich mich mit	den Datenschutzrichtlinien einverstanden.
SEPA-Lastschriftverfahren von meinem Konto mittels L an, die vom NHV Esslingen Hinweis: Ich kann innerhalb	: Ich/Wir ermäc _astschrift einzuz auf mein Konto ; von acht Woch eitrags verlange	htigen den Verein NHV Esslingen Zahlungen ziehen. Zugleich weise ich mein Kredtinstitut gezogene Lastschrift einzulösen. en, beginnend mit dem Rechnungsdatum, die n. Es gelten dabei die mit meinem Kredit-
DE IBAN		BIC
Kreditinstitut		
Datum / Ort		Unterschrift
Der Jahresbeitrag wird jewe	eils im März abge	ebucht. Bezahlung durch Rechnung bzw.

Überweisung ist nicht möglich.

*) Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilmäßig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Mandatsreferenznummer, Vereinssatzung und Mitgliederausweis. Im Beitrag ist die Monatszeitschrift "Naturarzt" enthalten.

Naturheilverein Esslingen und Umgebung e.v.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

1. Vorsitzende: Frau Elke Wörfel Anne-Frank-Weg 51 73207 Plochingen Telefon 07153-71949 Telefax 07153-826057 mail: elke.woerfel@arcor.de

info@naturheilverein-esslingen.de

naturheilverein_esslingen

www.naturheilverein-esslingen.de